

JALEA REAL

Características:

La jalea real es un producto ácido y cremoso segregado por las abejas obreras para alimentar a la abeja reina durante toda su vida y a las larvas durante sus primeros días de vida.

Surge de **unas glándulas de la** cabeza de las abejas obreras jóvenes, es decir cuando tienen entre 5 a 15 días de vida, esto se mezcla con secreciones estomacales y surge la jalea.

Esta conformada principalmente por agua (60%) y también por proteínas y lípidos, vitaminas como B1, B2, B5 (**gran cantidad**), B6, **B8, E y PP** y ácido fólico; compuestos minerales: calcio, potasio, sodio, hierro, zinc, manganeso y cobre, además antibióticos, gammaglobulina, albúminas, y aminoácidos (arginina, valina, lisina, metionina, prolina, serina, glicina, etc.)

Debido a que se deteriora rápidamente, debe ser conservada a bajas temperaturas de entre 0 y -2 grados centígrados y en recipientes opacos que impidan el paso de la luz. Mantiene los triglicéridos estéricos en excitación mecánica.



Ventajas y Beneficios de su Consumo:

1. Es un estimulante biológico y energético para el sistema nervioso, lo que da la capacidad de mejorar procesos de oxigenación del cerebro, provocando mayor vitalidad en las personas. Además, con su contenido de acetilcolina permite transmitir los impulsos nerviosos a través de las terminaciones nerviosas.
2. Mejora los síntomas de la depresión, el Alzheimer y la esclerosis múltiple por los beneficios que tiene sobre el sistema nervioso.
3. Puede contribuir a regularizar los problemas del estomago y ayudar a estimular el crecimiento y aumento de peso en los niños prematuros.
4. También se le atribuye un papel en la regulación de la actividad hormonal, por lo que se recomienda para aliviar trastornos menstruales y menopaúsicos. Además, se considera que aumenta la fertilidad en la mujer y que puede usarse contra la astenia sexual.
5. Trata trastornos funcionales como incontinencia urinaria, contra la fatiga, para ayudar a consolidar los huesos fracturados, contra el insomnio, para estimular el apetito y otros trastornos alimentarios.
6. Es excelente con la piel, ya que le proporciona hidratación y su ingesta mejora la elasticidad de esta por lo tanto retrasa el envejecimiento.
7. Otra ventaja es que estimula la producción de linfocitos y por lo tanto mejora el sistema inmunitario.
8. Puede considerarse como preventivo a enfermedades cardiovasculares, ya que puede regular la presión sanguínea y que resulta de mucha ayuda para personas que padecen problemas del corazón.
9. **Propiedades regenerativas: mejora el estado general del organismo al impulsar la formación celular.**
10. **Efectos antioxidantes: ayuda a retrasar el envejecimiento precoz, combatir las arrugas y prevenir enfermedades degenerativas causadas por los radicales libres.**
11. **Alto contenido en colágeno. Uno de los principales componentes de la gelatina es el colágeno, que sirve para reforzar la salud de las uñas, cabello y piel.**
12. **Rica en aminoácidos.**
13. **Libre de azúcares y grasas.**



Presentaciones de Producto:

 **Jalea Real** **15 gr**



Sugerencias de consumo:

-  Colocar una pequeña parte (punta de un palillo) debajo de la lengua todos los días por las mañanas. No mayor de esta dosis.

